

SZPINAK

(*Spinacia oleracea*)

Szpinak jest bogatym źródłem witamin C, B, A oraz żelaza, fosforu, wapnia i białka roślinnego. Spożywa się go po ugotowaniu. Uprawiany jest jako przedplon w drugim roku po oborniku lub jako poplon w pierwszym roku po oborniku. Wymaga gleby żyznej, próchnicznej, przepuszczalnej, szybko nagrzewającej się o dużej pojemności wodnej. Optymalne pH gleby 6,5-7,0. Siew rzędowy lub pasowy. Głębokość siewu 3 cm. Dostateczna ilość wody w glebie jest warunkiem dobrych wschodów. Najlepiej rośnie w temperaturze 15-18°C. Zabiegi pielęgnacyjne: odchwaszczanie, nawożenie mineralne, nawadnianie i ochrona przed wiatrem. W celu przyspieszenia zbiorów można wiosną nakrywać rośliny włókniną. Ilość nasion w 1g: 70-120 sztuk.

SIEW: 15.III-15.IV, 15.VII-pocz.X

ZBIÓR: IV-poł.VI, IX-poł.XI

NAWOŻENIE na 1ar: 0,6-0,8 kg N, 0,6-0,8 kg P₂O₅, 1,0-1,2 kg K₂O

ROZSTAWA: 5-8 cm x 15-20 cm

CHOROBY WIRUSOWE: mozaika, żółta plamistość, żółtaczka szpinaku.

CHOROBY GRZYBOWE: mączniak rzekomy szpinaku, zgorzel siewek.

SZKODNIKI: śmietka ćwiklanka.