

RZEŻUCHA

(*Lepidium sativum*)

Rzeżucha – to roślina sałatowa i przyprawowa. Działa pobudzająco na apetyt i trawienie. Zawiera: witaminę A, C, B₂ oraz jod, kobalt, nikiel i siarkę. Rośnie na każdej glebie dostatecznie wilgotnej. Uprawiamy ją przez cały rok w pomieszczeniach (szklarniach, mieszkaniach) w różnego rodzaju pojemnikach lub z siewu wprost do gruntu. Nasiona wysiewamy płytko, w ilości 8-10g/m². Możemy nakryć grządkę po siewie włókniną w celu przyspieszenia wschodów. Najlepszy plon uzyskujemy w temp. 12-18°C. Ścinamy ją tuż przy ziemi, gdy osiągnie 8-10 cm. Zabiegi pielęgnacyjne: odchwaszczanie i nawadnianie. Należy nie dopuszczać do nadmiernego zagęszczenia roślin i nadmiernej wilgotności, gdyż może być porażana przez grzyby z grupy *Phytium*. W przypadku wystąpienia pchełek rośliny zraszamy wodą. Rzeżuchę ścina się tuż przy ziemi, gdy osiągnie wysokość 6-8 cm. Ilość nasion w 1g: 500-600 szt..

SIEW : kon.III-V(c.ziel),VI-XII(j.ziel), I-kon.III (j.ziel)

ZBIÓR : kon.IV-VI (c.ziel), VII-XII (j.ziel), I-kon.IV (j.ziel)

ROZSTAWA : 5 x 10-15 cm

NAWOŻENIE na 1ar: 0,3-0,4 kg N, 0,9 kg P₂O₅, 0,95 kg K₂O

CHOROBY: grzyby z grupy *Phytium*.